Ferenc és Testvérei

A zalaegerszegi Jézus Szíve Plébánia havilapja

2020. június

300 Ft

fr. Ocsovai Grácián OFM

Visszatérés a szentségekhez

Kövessük Jézus szavait és jótanácsait! „Ezt meg kell tenni, azt pedig nem szabad elhagyni!” Vagyis tegyük meg az előírt előírásokat, de a lelki útmutatásokat se hagyjuk el.

Ne csak a testi egészséget tartsuk szem előtt, hanem a lelkieket is! Éljünk egyszerű keresztény életet, minél többször járuljunk Szentségekhez!

Jézus törvényei irányt mutatnak, nem pedig korlátokat. Jézus mondta: „Mit használ az embernek, ha az egész világot megnyeri is, önmagát azonban elveszíti és romlásba dönti.” Ma már semmi sem olyan, mint régen. Egy olyan folyamat indult el a koronavírus által, amit nem lehet visszafordítani, bármennyire is szeretnénk, hiszen minden tőlünk függetlenül történt, de mégis érintettek vagyunk benne.

A válság legsúlyosabb kérdése az ember testi-lelki biztonsága, ami az élet minden területét érinti. Sokan az anyagi biztonságban hisznek, mások a tudományban, a média híreiben, vagy éppen önmagukban. Pedig az egyetlen biztonság Jézus Krisztus és a Szűzanya, a Szentek, segítő Szentek, Szent Őrzőangyalaink közbenjárása által.

Az emberekben nem az Istenfélelem (tisztelet, bizalom, szeretet) növekedett, hanem a féle-

lem, mellyel az életüket féltik. Ez a félelem a kárunkra van, az Istenfélelem pedig a javunkra, üdvösségünkre szolgálna.

A szentségi élet (szentgyónás, szentmise, szentáldozás, szentolvasó imádsága, Szentírás olvasása, Szentségimádás) meg tud erősíteni, hitet, erőt és reményt ad, sőt jó gondolatokat és békét a szívünkben. Isten törvényei nem szabályok, hanem nevelés, az üdvösséghez vezető „iránytű”!

Fontos a jó emlékek őrzése, mert ebből hála növekszik Isten felé és legyőzik a rossz, elkeserítő emlékeket. Mert minden jó Istentől származik! A jó jót hoz elő, jó gyümölcsökkel „gyógyulással”, a rossz rosszat hoz! Jézus Szentséges Szívét kitárja előttünk.

Erre utalt Szent II. János Pál pápa, amikor megválasztották. „Ne féljetek! Nyissátok ki szíveteket, tárjátok ki Jézus felé!” Ez ma különösen aktuális, mert Jézus velünk maradt és velünk együtt éli meg a jót és a küzdelmeket. Viszont kéri az együttműködést! Jézus mondja egyik magánkinyilatkoztatásban: „Ím eljött az idő és a lehetőség, hogy újra egyesüljetek Velem nem csak lelkileg, hanem szentségileg is!”

Fontos a testi egészség, de ha a lélek beteg, akkor a test sem tud gyógyulni. Csókay professzor tanácsolta: „Erősíteni kell az immunrendszerünket és sokat kell imádkozni!” Ez a gyógyulás feltétele!

Dr. Köpeczi Bócz Edit

Emlékezzünk

Száz év eltelte után is könnyek között emlékezünk a Trianonban létrejött békediktátumra, melynek eredményeként Magyarországot feldarabolták és elvesztettük országunk 2/3 részét.

A hatalmi politika valószínű azt gondolta, hogy a határok megváltoztatása után az ország úgy is elvérzik, mert nem fogja kibírni, ha gazdasági fennmaradásának támpontjait elveszik, és a családokat szétszakítják, mert így a magyarok nem lehetnek többé „magyarok” az elvett területeken, mivel más idegen országok lakói lesznek.

Szent István királyunk Szűz Máriának ajánlotta fel országunkat. Ártatlanul megfeszítették Jézus Krisztus Szent Fiát, de a keresztény országát Magyarországot is. A feldarabolás után hazánknak nem csak a teste vérzik, hanem a lelke is mind a mai napig. A trianoni igazságtalan döntés a legnagyobb fájdalommal és siralommal járt. Országunkat a nyomorba döntötték gazdaságilag és lelkiekben egyaránt, ami folyamatosan testi és lelki sérüléseket okozott a magyar embereknek. Érthetetlen volt mindenki számára, hogy ártatlanul miért minket büntettek. Egyetlen magyar ember sem akadt, aki az új állapotokat véglegesnek tekintette volna.

A megmaradt piciny országunk a teljes védtelenség helyzetébe került. A mindössze 35.000 fős hadseregével megszűnt katonapolitikai tényező lenni az összes többi országokkal szemben. A szomszédos országoknak több mint négyszerese volt a katonák száma a hadseregükben.

A terület szétszabdalásának a lélektani hatása óriási kárt okozott. A magyarok az elszakított területeken idegen országok lakói lettek, ahol ideigeneknek és nem egyenlő állampolgároknak kezelték őket. Az új határvonal kialakításakor nem vették figyelembe a lakóhelyeket sem, mert több esetben kettéosztották a településeket, elszakítva a -családokat egymástól.

Elvették az országunk területének több mint 74%-át, a vasúti vonalak 62.1%-át a vastermelés 83.1%-át, réztermelés 10%-át, a kőszéntermelés 27%-át, gyárak 55.7%-át, az ipari termelés 88%-át, a vas és fémipar 49.5%-át. Mi maradt ennyi szenvedés után nekünk Magyaroknak?

Megmaradt a hívő kicsi országunk! Megmaradtak hitben reménységben és imádságban egyházaink! A hívők közössége erős és céltudatos volt hittek, ami erőssé formálta őket. Hittek és imádkoztak.

Édes Hazánk Magyarország, Európa egyik legnagyobb hatalmának számított. Nagy királyaink,

vezéreink, hőseink, tudósaink, nagyasszonyaink tették azzá. Magyarország, mint az Árpádházi királyok birodalma, majd a volt kettős monarchia egyik tagállama, az európai hatalmi politika egyik kulcsterülete volt.

Ezer éven át védte a nyugati civilizációt a kelet felől minduntalan előretörő hódításokkal szemben. Ezalatt a nyugati államok békében tudtak fejlődni, erősödni, mert a keleti veszélyt magyarság mindig elhárította.

Magyarország trianoni határai tehát az 1920. évi békekonferencia megtévesztése útján, csalárd módon, az emberi jogok súlyos megsértése útján jött létre és fosztották meg Magyarországot az 1000 éve birtokában lévő területének 2/3 részétől.

Imádságainkban emlékezzünk meg elhunyt testvéreinkről és a hitben megmaradt Magyar nemzetünkért.

Trianon-Superoblata

[Superoblata: az Egyház imádsága a felajánlott adományok fölött; Preces: zárókönyörgés]

P. Kercza Csaba Asztrik OFM
(Zalaegerszeg, 2020 június 4.
Trianon 100. évfordulóján)

Fogadd el, Urunk, néped századát,
megalázott lelkünkkel,
mint ezerjó bárány áldozatát!
Színed elé járul, Isten,
Felszabdalt néped.

Nézd a magyart!
Nincs lába és jár,
karja sincs, mit kitár,
se feje, se sarja,
szégyenét csak romja takarja.

Nézd a magyart!
Te, félelmetes Vonzó,
Te, minden időt Látó,
Te, világosan Fogalmazó,
színigaz akarat!
Nézd a magyart!

Nézd, ami maradt:
a szívünk, pislákoló mécsláng,
megroppantott nádszál,
a nemzet esdi most Fölséged irgalmát!

Tíz parancsodat kézzel-lábbal,
megtiportuk ésszel-szájjal!
Könnyes tej és véres kenyér,
ellenszegülésünk trónodig ér!

Ó, Isten, ki vagy az égben,
tekints e nemzetre,
szétkaszabolt testre.
Száz éve, pöröl a magyar:
„Ezt Te nem akarhatod!
Közeledben gonosz nem lakhat!
Színed előtt álnok meg nem állhat!”
És a szenvedés: büntetés,
a megosztottság: kényszer,
de a bilincs nem lesz soha ékszer.

Száz év letellett.
Ím, harang kondult, térd meghajlik.
Csengő csörrent, ima hallik,
tömjénfüstben emelkedik.
A superoblata pillanat el nem hagy,
örökre megmaradt.

Végtelen Úr,
lehelj e testbe újrafeloldozó, egyesítő kegyet!
Leheld belé Lelked, hogy kövesse Szíved!
Nyolc Boldogságod itassa által,
Higgyen Benned, ha nem is láthat,
Szívcserére vágyjon Lakomádban.

Anyánk, Nagyasszonyunk, jöjj,
nemzetünk reménye
ez óra rád várt,
megújítjuk a nemzetfelajánlást!

Isten az égben, magyarok Istene,
Fiad áldozatát ismerd fel a hozzádemelt kézben!
Mint Ostya a tenyérbe,
akként csúsztatom kezemből Kezedbe,
lassan, megfontolva, amint illik
Szentnek a szentet mindhalálig.

A magyar -mint a kő- marad,
és leborulva várja felemeltetését.
Örül, hogy áldozata Tiéd,
és a hiábavalóság-kísértése
megszégyenült, elszállt,
vissza se néz rá,
ám a fehér galamb kalickája
tárva-nyitva áll.

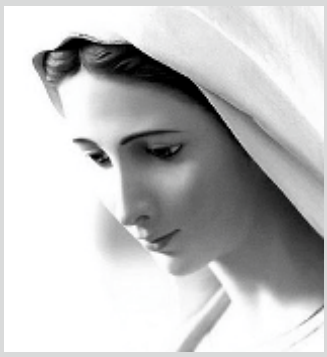
Fogadd Isten, néped új századát,
megbecsült lelkünket,
ezer jóbárány áldozatát!
Színed elé járul, Atyánk,
Krisztus és a Lélek által,
egybegyűjtött néped,
mint a búzaszemek a kenyérben.
Tiszta Sanctus kél a földről
s angyalokkal vitetik az égbe.
Preces:

Uram, az én könnyeimet fogd fel tömlőidbe,
ölelj magadhoz, a szívedből áradó malaszthoz, minden népet,
hogy úgy ismerjenek, ahogy mi megismertünk,
és ne féljenek, ne is irigyeljék tőlünk,
hogy áldásodból magyarok lehetünk.

Isten, a négy-égtáj népe, végtére imádjon már Téged,
s ha jónak tartod te is, tiszteljenek minket,
de mától fogva kizárólag Miattad vagy Érted!
Amen!

Medjugorjei üzenet

2020. május 25.



Drága gyermekek!

„Drága gyermekek! Imádkozzatok velem mindnyájatok új életéért. Gyermekeim, a szívetekben tudjátok, hogy mit kell megváltoztatnotok: térjetek vissza Istenhez és parancsaihoz, hogy a Szentlélek megváltoztathassa életeteket és ennek a földnek a színét, amelynek Lélekben való megújulásra van szüksége. Gyermekeim, legyetek imádság mindazokért, akik nem imádkoznak, legyetek öröm mindazok számára, akik nem látnak kiutat, legyetek a világosság hordozói ennek a békétlen világnak sötétségében. Imádkozzatok és kérjétek a szentek segítségét és oltalmát, hogy ti is tudjatok vágyakozni a mennyre és a mennyei valóságokra. Veletek vagyok, oltalmazlak és megáldalak mindnyájatokat édesanyai áldásommal. Köszönöm, hogy válaszoltatok hívásomra."

Mária, Béke és Kiengesztelődés Királynője, könyörögj értünk és az egész világért!

Körmenet a Boldogságos Szűz Mária, az egyház Anyja napján

fr. Szikszay Leopold OFM

Jézus táplálni akar az örök életre...

A keresztségünkben titokzatos módon meghaltunk az önző evilági énünknek, és feltámadtunk a mennyei ember életére azáltal, hogy a Szentlélek részesített Krisztus halálában és feltámadásában.

A Szentlélek által Isten új szívet teremtett nekünk, és ezáltal új életlehetőség nyílt meg nekünk, Krisztus rajtunk keresztül akar működni ebben a világban, átalakítani ezt a világot fokozatosan Isten országává, hogy az egész Teremtés elérje végső célját, ahol Isten lesz minden mindenben.

A keresztségünkben egy ígéretes kezdetet kaptunk, de az új ember, a Krisztushoz hasonló ember még embrionális állapotban van bennünk. Ennek a Krisztussal való életközösségben kell felnőnie a teljességre.

Mit jelent ez a Krisztussal való életközösség?
Krisztus egész földi életének a lényege a Mennyei Atyának való teljes önátadás, az áldozat. Ennek a csúcspontja, amikor a kereszten az utolsó szava: „Beteljesedett”, vagyis emberségében teljesen kiüresítette önmagát, eljutott oda, hogy egész létével tanúságot tett a Mennyei Atya iránti szeretetéről. Rajta keresztül, mint egy transzparensen láthatóvá vált a Mennyei Atya, és kiüresített emberi valóját betöltötte a Lélek, amely az anyagi testét megdicsőítette, vagyis feltámasztotta.

Krisztus minket, az Ő titokzatos testének tagjait erre a teljességre akarja elvezetni. A mi halálunkat úgy képzelte el, hogy ott mi is eljutunk a szeretet teljességére, és így hozzá hasonlóvá válva, Vele leszünk a boldog örökkévalóságban.

Ehhez a teljességhez egy sajátos utat mutatott nekünk:

„Az én eledelem az, hogy annak akaratát cselekedjem, aki küldött engem, hogy elvégezzem az Ő művét.” Jn 4,34

„Ha valaki utánam akar jönni, tagadja meg magát, vegye föl keresztjét és kövessen.” Mt 16,24

„Nagyobb szeretete senkinek sincs annál, mint aki életét adja barátaiért.” Jn 15,13 „Ha a földbe hullott gabonaszem meg nem hal, egyedül marad, ha meghal, sok termést hoz.” Jn 12,24

Ez, mint életfilozófia, önmagunkban nem valósítható meg. A keresztség kegyelme szükséges ehhez, de pusztán nem elég. Ez sajátos táplálkozást igényel. Jézus saját Testét és Vérét hagyta ránk, hogy ezen keresztül növeljen fel bennünket a hozzá való teljes hasonlóságra. Ennek a szükségességéről a kafarnaumi beszédben Jézus azt mondta: „Ha nem eszitek az Emberfia testét és nem isszátok az ő vérét, nem lesz élet bennetek. De aki eszi az én testemet, és issza az én véremet, annak örök élete van, és föltámasztom az utolsó napon. Aki eszi az én testemet és issza az én véremet, az bennem marad, és én őbenne.” Jn 6,54-56

Mit jelent gyümölcsözően enni az ő testét és inni az ő vérét?

Ezzel kapcsolatban az Eucharisztia alapításakor azt mondja Jézus: „Ezt cselekedjétek az én emlékezetemre.” Lk 22,19

Amikor magunkhoz vesszük a szentáldozásban, akkor Jézus azért jön belénk, mert az Atyának való teljes önátadás életét akarja élni bennünk. Ebbe akar bekapcsolni bennünket. Ha hittel átadjuk magunkat neki, akkor lassan lebontja az önző énünket, és felépíti az övét bennünk. Ez csakis a szeretet tettein keresztül tud megvalósulni. Erről mondja Pál apostol: „Élek én, de már nem én élek, hanem Krisztus él bennem.” Gal 2,20

Ez kicsit hasonló a vérátömlesztéshez. Titokzatos csere. A magunkhoz vett Eucharisztiát a Krisztussal való együtt cselekvésünkben magunkba asszimiláljuk. Így hallgatunk a Szentlélek belső ösztönzésére, amely az egyre teljesebb önátadásra, áldozathozatalra hív. Így alakítja testünket Jézus a szentáldozáson keresztül a boldog föltámadásra.

Jézus gyümölcsözőnek képzelte el a szentáldozásunkat. Hogyan tudjuk ezt megvalósítani?

A gyümölcsöző szentáldozás az otthoni készületünknél kezdődik. Csendes időt kell szánnunk arra, hogy megkérdezzük Jézust: Uram, mit szeretnél alakítani bennem, hol akarsz áldozatot hozni, hol akarod lebontani az önzésemet?

Ebben az imádságos csendben Jézus mutatni fog konkrét lehetőségeket. Ezekbe a lehetőségekbe tudatosan be kell hívnunk Jézust, és így szívünk jó földjével mehetünk a szentmisére, ahol Jézus az igehirdetésen keresztül ezt tovább alakítja, még inkább konkretizálja. A szentáldozásban gyógyít bennünket, és erővel tölt el. Így minden készen áll arra, hogy amire hívott, az meg is valósulhasson. Itt következik a lényeg, hogy ténylegesen meg is tesszük-e az ő akaratát. Ha megtesszük, akkor Isten jelenlétének egy boldog megtapasztalásában van részünk. Új emberként cselekedtünk. Megtapasztaltuk Jézus végtelen szeretetében lévő hatalmát bennünk hívőkben. Ez egyre erősebb reménnyel tölt el bennünket, hogy Jézus az életünk összes területét meghódítsa.

Az Oltáriszentség szentjei 12. rész

Gonzága Szent Alajos (†1591. június 21.)

Az egyház ezt a fiatal szentet igen hangsúlyozottan eucharisztikus szentnek tartja. Különleges mértékben meg volt benne az Eucharisztia iránt való szeretet és a sértetlen szívtisztaság ragyogó erénye, ami a Szent Eucharisztia gyakori vételének eredménye volt nála. Hogy mindig méltón és a kegyelem állapotában áldozhasson, csak – akár jó gyónás általi – alapos előkészület után vette magához a Szent Eucharisztiát, és vétele után egésznapos hálaadást tartott azzal, amit „megélt szentmisének" nevezhetnénk, és ezáltal eljutott arra, hogy egészen tudatosan Isten jelenlétében éljen.

Szent Alajos 1568. március 9-én született Mantova mellett a Castiglione delle Stiviere-beli őrgrófi kastélyban, őrgrófi családban, szüleinek első gyermekeként. A firenzei és mantovai hercegi udvarban részesült nevelésben. Erős, férfias természete volt, melynek szilárd vonásai már egészen kora ifjúságától kezdve tettvágyban nyilvánultak meg. A fiatal nemes úgy növekedett fel, hogy ezek a tulajdonságai és nagy intellektuális tehetsége egészséges jámborsággal ötvöződtek.

„Miközben a 12 éves fiú első szentáldozására készült, a vele rokon milánói érsek, Borromeo Károly 1580-ban Apostoli Vizitatorként Bresciába jött. A fiatal Alajosnak abban a szerencsében volt része, hogy bemutatták a tekintélyes főpásztornak, az ő kezéből részesülhetett az első szentáldozásában és tőle hallhatta az áldozás méltó vételére vonatkozó szabályokat. Alajos soha nem felejtette el életének ezt a fontos óráját. Ez után az esemény után jámborabb és aszkétikusabb lett, mint annak előtte.

A bűnbánat és a szentáldozás szentségeinek gyakran élvezett kegyelmi eszközei által megerősítve nagyon hamar bámulatos érettséget ért el, ami ebben az alapelvben nyilvánult meg: ,,Quid hoc ad aeternitatem?" („Mit használ ez nekem az örökkévalóság szempontjából?") Ezzel a hozzáállással Alajos nagylelkűen le tudott mondani a neki, mint elsőszülöttnek járó atyai örökségről és az őrgrófi méltóságról, mivel érezte, hogy számára a világi javak és megtiszteltetések akadályt jelentenének a szentségekhez és örök üdvösséghez vezető úton. Másrészt pedig e hozzáállás alapján tudott lelkesedni a szerzetesi és papi hivatás ideáljáért és e hivatásra apja kifejezett akarata ellenére is energikusan törekedni, mivel érezte, hogy csak úgy tud rövid földi életének az örökkévalóságra nagyon mély értelmet adni.

Attól fogva, hogy Alajos 1585. november 25-én Rómában belépett a jezsuita noviciátusba, majd a Szent Ignác által alapított Római Kollégiumban klerikusként megkezdte teológiai tanulmányait, a szentáldozás órája számára mindig a kegyelmekben leggazdagabb és legboldogabb óra volt. Mivel a kor előírásainak megfelelően csak hetente egyszer, vasárnap volt szabad áldoznia, a hetet nagyon tudatosan két részre osztotta: hétfőn, kedden és szerdán hálát szokott adni a háromságos Istennek a szentáldozás kimondhatatlanul nagy kegyelméért, csütörtökön, pénteken és szombaton pedig imában egyesével a három isteni személyhez fordult, kérve tőlük mindazokat a kegyelmeket, melyekre ahhoz volt szüksége, hogy a következő vasárnapi szentáldozást méltón és gyümölcsözően végezhesse. Mivel környezetében egyes páterek megfigyelték, hogy Alajos különö-

sen szombaton a pihenőidőben folytatott beszélgetéseket előszeretettel a legszentebb Oltáriszentségre szokta terelni, szándékosan melléje szegődtek. Utána el kellett ismerniük, hogy az ilyen vallási beszélgetések után mindig sokkal nagyobb áhítatot éreztek a szentmiseáldozat ünneplésekor.

Mikor Alajos pihenni tért, gondolatai teljesen a Szent Eucharisztiaban jelen lévő Krisztusnál voltak. Amint felébredt reggel, első gondolata megint a legszentebb Oltáriszentség volt. Ezután megtartotta a rendben előírt elmélkedést; ennek is szinte mindig a Szent Eucharisztia volt a tárgya. Különösen szerette átgondolni azt a csodálatos egyesülést, amely a szentáldozáskor az áldozó és az Istenember Jézus között megy végbe. Ezen kívül ez a fiatal klerikus mindennél jobban szeretett a szentmisén ministrálni a papnak. Amikor csak az engedelmesség megengedte, napközben is a tabernákulum előtt térdelt.

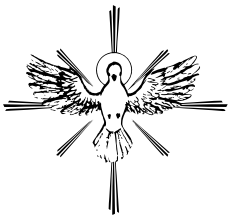
Az Alajosban az izzó istenszeretet felébresztette benne az önzetlenül szolgáló felebaráti szeretetet is. Ezért, mikor Rómában kitört a pestis, engedélyt kért, hogy szolgálhassa a pestises betegeket. E szeretetszolgálatot a római S. Maria della Consolazione ispotályban látta el.

Mikor egy nap felszedett az utcáról egy pestises beteget és vállán vitte be a kórházba, megfertőződött. Hosszadalmas láz emésztette. Mikor beköszöntött 1591 Úrnapja nyolcadának előestéje - jellemző módon előzőleg már kérte Istent, hogy Úrnapja nyolcadában halhasson meg -, még egyszer kérte, hogy megáldozhasson. Bár nem hitték olyan közelinek a beteg halálát, Szent Bellarmin Róbert kiszolgáltatta neki a szent útravalót. Alajos olyan áhítattal és örömmel fogadta. mintha már most leplezetlenül látná Krisztust. Aquinói Szent Tamás „Adoro Te devote...” kezdetű költeményének utolsó versszaka szerint: ,,Ó Jézus, kit most csak fátyol mögött lát szemem, mikor enyhíted a vágyat, mely ég keblemben: hogy Téged színről színre nézzelek és dicsőséged fényében örökké boldog legyek!”

Nem sokkal utolsó szentáldozása után Alajos meghalt. A nála szokásos hosszú hálaadást már a mennyben folytatta. A huszonhárom évesen elhunyt fiatal jezsuita klerikust, aki teológiai tanulmányainak negyedik évében volt és a pappá szentelés előtt állt, 1605-ben V. Pál pápa boldoggá, 1726-ban XIII. Benedek pápa pedig szentté avatta, 1729-ben pedig a tanulóifjúság védőszentjévé nyilvánította.

(Forrás: Ferdinand Holböck: A legszentebb Oltáriszentség és a szentek. Marana Tha 2012.)

Istenünk, minden mennyei ajándék szerzője, te Gonzága Szent Alajosban egyesítetted a csodálatos tisztaságot a bűnbánó lelkülettel. Ha ártatlanságában nem is követtük, érdemeiért és közbenjárására add, hogy legalább a bűnbánatban utánozzuk. A mi Urunk, Jézus Krisztus, a te Fiad által, aki veled él és uralkodik a Szentlélekkel egységben, Isten mindörökkön örökké.
Ámen.



Litánia a Szentlélekhez

Örök Atya, felajánlom Neked minden szenvedését az emberiségnek és az én szenvedésemet, minden emberi munkát, imádságot és mindazt, ami az egész napomat betölti. Egybekapcsolom a Te szeretett fiad, a mi Urunk Jézus Krisztus szenvedésével, és a Szentlélek szeretetének erejével Szeplőtelen Szűz Mária által Isten dicsőségére, hogy Téged az emberek szeretve keressenek és megtaláljanak a lelkek üdvösségére. Ámen.

Dicsőség az Atyának, a Fiúnak és a Szentléleknek, miképpen kezdetben, most és mindörökké. Ámen.

1. Szentlélek Úr Isten, jóra való sugallatod előzze meg tetteinket, és kísérje azokat a Te segítséged kegyelme, hogy minden munkálkodásunk veled kezdődjék. Légy magasztalva és dicsőítve!

2. Szentlélek Úr Isten, szállj le fenséged trónjáról, és készíts helyet a Te szolgád szívében. Légy magasztalva és dicsőítve!

3. Szentlélek Úr Isten, akit az Atya és a Fiú megtisztelt, segíts engem állandóan Isteni jelenlétedben élnem. Légy magasztalva és dicsőítve!

4. Szentlélek Úr Isten, akit az Atya és a Fiú megdicsőített, taníts meg engem az Atya Isten akarata szerint élnem. Légy magasztalva és dicsőítve!

5. Szentlélek Úr Isten, aki az Isten Fia szívében székelsz, taníts meg engem megismerni és szeretni Téged. Légy magasztalva és dicsőítve!

6. Szentlélek Úr Isten, aki az Atya Isten dicsőségéről gondoskodik, taníts meg engem az Isten bizalmában odaadóan élnem. Légy magasztalva és dicsőítve!

7. Szentlélek Úr Isten, a tüzes nyelvek szimbóluma, gyújtsd szívembe a szeretetet. Légy magasztalva és dicsőítve!

8. Szentlélek Úr Isten, titkos fehér galamb, taníts meg engem megérteni a Szentírást. Légy magasztalva és dicsőítve!

9. Szentlélek Úr Isten, akinek nincs arca, taníts meg engem helyesen imádkozni. Légy magasztalva és dicsőítve!

10. Szentlélek Úr Isten, aki a próféták ajkával szólsz, taníts meg engem nyugodtan, kiegyensúlyozottan élni. Légy magasztalva és dicsőítve!

11. Szentlélek Úr Isten, szeretet lángoló tűzhelye, taníts meg engem okosan és türelmesen élni. Légy magasztalva és dicsőítve!

12. Szentlélek Úr Isten, minden mennyei és földi javak birtoklója, taníts meg engem szerényen és alázatosan élni. Légy magasztalva és dicsőítve!

13. Szentlélek Úr Isten, kinek kincsei megmérhetetlenek, taníts meg engem megérteni a szenvedés értékét. Légy magasztalva és dicsőítve!

14. Szentlélek Úr Isten, kinek kincsei felbecsülhetetlenek, taníts meg engem helyesen kihasználni a drága időt. Légy magasztalva és dicsőítve!

15. Szentlélek Úr Isten, meg nem szűnő Szeretet, oltalmazz meg engem a gőgtől és a szeretetlenségtől. Légy magasztalva és dicsőítve!

16. Szentlélek Úr Isten, taníts meg engem ellenállni a haszontalan gondolatokkal és a felesleges képzelődésekkel szemben. Légy magasztalva és dicsőítve!

17. Szentlélek Úr Isten, sok kegyelem osztogatója, taníts meg engem mellőzni a felesleges beszédet és tevékenységet. Légy magasztalva és dicsőítve!

18. Szentlélek Úr Isten, kinek teljességéből mind-

annyian merítettünk, taníts meg engem hallgatni és kellő időben szólni. Légy magasztalva és dicsőítve!

19. Szentlélek Úr Isten, örök Szeretet, taníts meg engem jó példát mutatni másoknak. Légy magasztalva és dicsőítve!

20. Szentlélek Úr Isten, adj kitartást a jóban. Légy magasztalva és dicsőítve!

21. Szentlélek Úr Isten, édes tanító, taníts meg engem helyesen cselekedni az emberekkel. Légy magasztalva és dicsőítve!

22. Szentlélek Úr Isten, kedves barátja lelkemnek, taníts meg engem, hogy ne ítélkezzem senki felett, és a sérelmeket ne emlegessem. Légy magasztalva és dicsőítve!

23. Szentlélek Úr Isten, fény vagy, mely a lelkeket boldoggá teszi, taníts meg engem meglátni mások szükségleteit, és segíts, hogy a jó cselekedeteket ne hanyagoljam el. Légy magasztalva és dicsőítve!

24. Szentlélek Úr Isten, elhunytak Atyja, add megismernem saját hibáimat. Légy magasztalva és dicsőítve!

25. Szentlélek Úr Isten, aki csodákat művelsz a lelkekben, vezess engem éberséggel a tökéletességre. Légy magasztalva és dicsőítve!

26. Szentlélek Úr Isten, aki ismeri a világegyetem jövőjét, segíts nekem megszabadulni a sátán és a test rabszolgaságából. Légy magasztalva és dicsőítve!

27. Szentlélek Úr Isten, aki előtt semmi titok nem létezik, segíts engem, hogy elmeneküljek a sátán ármányai elől. Légy magasztalva és dicsőítve!

28. Szentlélek Úr Isten, aki ismeri az én jövőmet, a Te gondoskodásodba helyezem magamat és családomat, testvéreimet, barátaimat, jótevőimet és minden embert az egész világon. Légy magasztalva és dicsőítve!

29. Szentlélek Úr Isten, taníts meg engem az Isten dicséretére és dicsőségére élni, az emberiség üdvösségére, Szűz Mária örömére, hogy mint jó gyümölcsöt hozó hasznos szolga, jó halállal haljak meg. Légy magasztalva és dicsőítve!

30. Szentlélek Úr Isten, légy lelkem szentje, siess kegyelmeddel segítségemre, segíts, hogy mindenben Reád hagyatkozzam, Veled imádkozzam. Légy magasztalva és dicsőítve!

Jézus Krisztus! Jöjjön el közénk a Te országod, az igazságosság, a szeretet és a béke országa! Ámen..

Aki ezt a litániát továbbadja másoknak, része lesz az imáikban. E litániát a Szentlélek szándékára ajánljuk fel és kérjük segítségét magunk és a családunk számára vagy valamilyen más szándékra.

Az Atya Isten ígérete azoknak, akik legalább háromszor egy héten imádkozzák ezt a litániát:

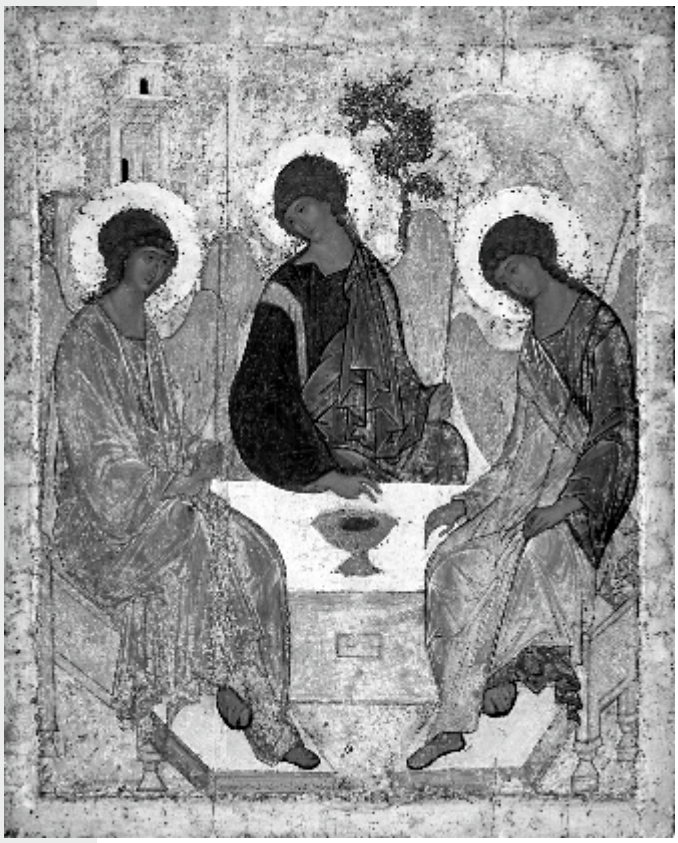
1. Megszabadítalak az ellenség kezéből látható módon.
2. Eltávolítom az akadályokat, melyek tökéletességed útjában állnak.
3. Még egy angyalt adok melléd, hogy sugallat által megóvjon a bűn kelepcéjétől.
4. Kitartasz az erény útján.
5. Jól megismered fogyatékosságaidat.
6. Erőt kapsz, hogy megszabadulj bűnös szokásaidtól.
7. Megerősítem benned a hitet, a reményt és a szeretetet.
8. Megszabadítalak anyagi gondjaidtól.
9. Megadom, hogy családod kölcsönös szeretetben és egyetértésben éljen.

Aki segíteni akar családjának, felebarátjának, ismerősének rossz szokásainak elhagyásában az fél évig minden nap imádkozza el ezt a litániát.

Hirdetések

• Június hónapban Jézus Szíve litániát imádkozunk hétköznap 17.30-kor, hétvégén 17 órakor.
• Templomunk búcsúnapján, június 28-án 17 órakor ünnepélyes Jézus Szíve litániát, majd 17.30-kor ünnepélyes zsolozsmát imádkozunk.
• 29-én, Péter Pál ünnepén 11 órakor Szenterzsébethegyen búcsúi szentmisét tartunk.
• Július 7-én engesztelő zarándoklatra megyünk Búcsúszentlászlóra a szokott időben.

Sziénai Szent Katalin imája a Szentháromsághoz



Szentlélek, jöjj a Szívembe!
Hatalmaddal vonj magadhoz, igaz Isten!
Krisztusom adj nekem szeretetet félelemmel!
Őrizz meg minden rossz gondolattól,
gyullassz fel a te legédesebb szerelmeddel,
hogy minden gond könnyűvé váljék!
Szent Atyám, én édes Uram,
segíts engem minden cselekedetemben!

Örök Szentháromság, aki fényesség vagy,
add, hogy lelkem részesedjék
a te világosságodban!
Te, aki tűz vagy, részesíts magaddal a tűzben,
s ebben a tűzben egyesítsd akaratomat a teiddel.
Te, aki bölcsesség vagy,
add meg lelkemnek azt a bölcsességet,
hogy fel tudja ismerni
és meg tudja különböztetni a te igazságodat.
Te, aki erő vagy, adj lelkemnek erőt;
legyen annyira erős, hogy se a gonosz lélek,
se teremtmény ne tudja megfosztani erősségétől.
Ámen.

Plébánia iroda nyitva tartása:
Hétfő: 8.00-11.00 és 14.00-16.00
Kedd: 8.00-11.00 és 14.00-16.00
Szerda: 8.00-11.00 és 14.00-16.00
Csütörtök: 8.00-11.00 és 14.00-17.00
Péntek: 8.00-11.00
Telefon: +36 (92) 315-143
E-mail: zala@ferencesekzeg.hu
web: www.ferencesekzeg.hu

Ferenc és Testvérei
A zalaegerszegi Ferences Plébánia havilapja

Cím: 8900 Zalaegerszeg, Gasparich u. 1.

Felelős Kiadó: Fr. Ocsovai Grácián OFM

Grafikai szerkesztés, kivitelezés:
Szulyovszky Endre

Megjelenik minden hónap második vasárnapján.

Ára: 300 Ft