



Ferenc és Testvérei

A zalaegerszegi Jézus Szíve Plébánia havilapja

2022. március | 300 Ft



Assisi Szent Ferenc írásaiból

Szent Ferenc a böjtölésről



Szent Ferenc és társai életformájának első megfogalmazását, a meg nem erősített Regulát (REGULA NON BULLATA, 1Reg) III. Ince hagyta jóvá szóban, 1209-ben. Több, mint egy évtizeddel később III. Honoriusz pápa 1223-ban adta ki azt a bulláját, amely a megerősített re-

gula (REGULA BULLATA, 2Reg) szövegét tartalmazza. Eredetijét az assisi Sacro Conventóban őrzik.

Szent Ferenc a böjttel kapcsolatosan a meg nem erősített regulában ezeket írja:

„Az Úr ezt mondja: Ez a fajta-

ja az ördögöknek nem megy ki másként, csak imádság és böjt hatására. És ismét: Mikor pedig böjtöltök, ne legyetek búsak, mint a képmutatók... Hasonlóképpen böjtöljön az összes testvér Mindenszentek ünnepétől Karácsonyig, és Vízkeresztől, amikor a mi Urunk Jézus Krisztus

megkezdte a maga böjtjét, Húsvétig. Máskor azonban, ezen életforma értelmében, nem kötelesek böjtölni, kivéve pénteken.”

A megerősített regulában a következőt olvashatjuk:

„Akik önszántukból megtartják azt a szent böjtöt, mely Vízkereszttel kezdődik és megszakítás nélkül negyven napig tart, s melyet az Úr is megszentelt böjtölésével, áldottak legyenek az Úrtól, akik pedig erre nem vállalkoznak, nem kötelezhetők rá.

A másik negyven napot ellenben, mely az Úr Föltámadásáig tart, mindenki böjtölje végig. Más időben nem kötelesek böjtölni, kivéve a pénteket. Nyilvánvaló szükség esetén pedig egyáltalán nincsenek testi böjtre kötelezve a testvérek.

Figyelmeztetem, intem és buzdítom testvéreimet az Úr Jézus Krisztusban, hogy mikor a

világban járnak, ne civódjanak, se szóharcot ne folytassanak, se másokat meg ne ítéljenek; hanem legyenek szelídek, békeségszerzők és szerények; kedvesek és alázatosak, s nyíltan szólnak mindenkihez, ahogyan illik.”

Szentünk a Perugiai legendában a böjtöléshez a következő tanítást hagyta:

„Testvéreim, én amondó vagyok, hogy ki-ki vegye figyelembe saját testi adottságait, mert lehet, hogy valamelyikőtök kevesebb kenyérrel beéri, mint a másik, de azt mégsem akarom, hogy aki bőségesebb táplálékra szorul, azt igyekezzék utánozni az étkezésben, akinek kevesebb is elég, hanem mindenki, saját természetével számot vetve, adja meg testének azt, amire szüksége van. Mert ahogy a mértéktelen evéstől, mint a test és a lélek számára ártalmas dologtól,

óvakodnunk kell, ugyanígy a túlzott böjtöléstől is. Annál is inkább, mert az Úr irgalmas-ságot akar és nem áldozatot...

Azt akarom tehát, és megparancsolom, hogy szegénységünkhez illően, mindegyitek gondoskodjék testéről szükségletének megfelelően.”

Szent Ferenc életszabályai tartalmazza a böjtölés lényegét: lemondás és buzdítás a jócselekedetre. Nem a test sanyargatása, hanem egy mentális átalakulás a cél, Istenért önként lemondunk saját javaikról, érdekeinkről és ehhez a lemondáshoz társulnia kell valamilyen figyelmességnek, mások érdekében.

(Forrás: Assisi Szent Ferenc írásai.

Magyarok Nagyasszonya Ferences Rendtartomány, Budapest, 2018.; Assisi Szent Ferenc Perugiai legendája. Agapé, 1997.)

Kovács Erzsébet - Ferences karitászcsoportvezető

„Szenvedésünk váljon a kegyelem forrásává” Gondolatok a betegek világnapján.....

Szent II. János Pál pápa 1993-ban kezdeményezte, hogy február 11-e a BETEGEK VILÁGNAPJA legyen.

1858-ban e napon jelent meg a Szűzanya Soubirous Bernadett 14 éves francia lánynak, majd február 15-én a sziklabarlangban csodatévő forrás fakadt. E helyen 1864-ben templomot építettek, melynek IX. Pius pápa bazilika címet és előjogokat adományozott. Lourdes-ban zarándokok százezrei keresik fel a sziklabarlangot és több ezerre tehető a természetes módon meg nem magyarázható gyógyulások száma is.

A világnap célja, hogy „Isten népe kellő figyelmet szenteljen a betegeknek, segítse elő a szenvedés megértését.”



caritas
hungarica

„A Szentatya a bűnök megbánására, a szenvedések elfogadására és a szenvedők megsegítésére akarta felhívni a figyelmet”- hangsúlyozta Grácián atya is szentbeszédében, miután kiszolgáltatta a betegek szentségét a szentmise keretében.

A Betegek Világnapja az együttérzésről, a megértésről, és a támogatásról szól. A testi betegségek mellett nem mehetünk el a lelki, szellemi betegsé-

gek mellett sem, melyek sajnos egyre több ember-társunkat érinti. Méltatlankodás és kritika nélkül tekintsünk a szenvedőkre a megértés, segíteni akarás lelkületével. Fontos megtalálnunk a szere-tet útját, amely a szenvedők mellé áll.

Erre a közös teherviselésre meghívta Jézus nemcsak az orvosokat, ápolókat, hanem azokat az önkéntes segítőköt, beteglátogatókat is, akik együttérző szeretettel állnak a rászorulókkal. Ezt az együttérzést kell meghonosítani a szívünk-ben, a gyógyítás helyein, kórházakban, idősottho-nokban, gyakran a családokban, mindenütt, ahol szenvedéssel találkozunk.

Az együttérző szeretetet a szenvedőkért végzett imákban is kifejezhetjük a szentmiséken, ottho-nainkban egyaránt. A kórházunk kápolnája méltó hely a kórházban kezelt betegek számára, hogy a betegségük terhének cipeléséhez erőt merítsenek, erőt kapnak a Jóistentől az egészségük vissza-nyeréséért folytatott küzdelmükben.

Imádkozzunk azért is, hogy a betegség mellett szolgálatot teljesítő egészségügyi dolgozók mellett érezzen meghívást minél több testvérünk, akik

szeretnének részt venni az ÖNKÉNTES BETEG-LÁTOGATÓI csoportban, amely plébániánk ka-ritász csoportjához csatlakozva vállalja ezt a fel-adatot.

IMA A BETEGEKÉRT

Urunk hallgasd meg a szenvedők
imáit és panaszát, és mindazokét, akik
enyhíteni próbálnak szenvedésükön.
Te, aki végig jártad a Kálváriára vezető utat,
a keresztet a szeretet és a remény
jelévé változtattad.
Erősítsd meg a szenvedőket,
az elmagányosodottakat
és reményvesztetteket.
Add meg nekik hogy türelemmel
viseljék a végnélkülinek tűnő változást,
hogy legyen bátorságuk szembenézni
a viszontagságokkal.
Adj nekik bizalmat, hogy higgyenek abban,
ami lehetséges, és bölcsességet,
hogy elfogadják azt, amire nincs megoldás.
Adj nekik hitet, hogy mindenkor
a Te Gondviselésedre hagyatkozzanak. Ámen.

Dr. Beran Ferenc atya elmélkedése a böjtről

Hogyan böjtöljünk?

Nagyböjtben érdemes elgon-dolkodnunk a böjt lelki és er-kölcsi értékein. Mit jelent a böjt a mai ember számára, hogyan tudja annak mélyebb értelmét újra felfedezni, hét-köznapijaiban megélni?

Ha a Szentírást olvassuk, érde-kes jelenséget fedezhetünk fel a böjtről. Azok az emberek, akik Istennel találkozni akartak, a találkozás előtt nagyon sokszor böjtöltek. Néhány példa erre: az Ószövetségben Mózes negy-ven napig böjtölt a Sínai-he-gyen, mielőtt találkozott az Úr-al, és a törvényt megkapta. Dá-niel próféta három napig böj-tölt, azért hogy Istentől magya-

rátatot kapjon az álmára, és an-nak üzenetét továbbadja.

Ha az Újszövetséget nézzük, abban is sok példát találhatunk a böjtre: Lukács evangélista sze-rint Anna próféta asszony böj-tölt, mielőtt felismerte Isten kül-döttét, és a szinoptikus evangé-liumokból azt is tudjuk, hogy maga Jézus is böjtölt, amikor megkezdte messiási működést.

Miért böjtöltek ezek az em-berek, és miért böjtölt Jézus? Nem azért, hogy sanyargassák önmagukat, hanem azért, hogy érzékenyebbé váljanak Isten sza-vának befogadására.

A tapasztalat ugyanis az, hogy ha az ember böjtöl, tehát ha ke-vesebbet eszik, kevesebbet be-

szél, megválogatja azt, hogy mi-vel foglalkozik, érzékenyebbé válik a mélyebb dolgokra. Job-ban oda tud figyelni Isten sza-vára, és jobban oda tud figyelni az emberek gondjaira is.

Ha azonban állandóan tele-eszi magát, ha állandóan beszél, ha állandó zajban él, ezekre a néha nem harsány, de nagyon fontos jelzésekre már nem tud odafigyelni. Az is mondhat-nánk, hogy a böjt a szív látását, hallását érzékenyebbé teszi. A böjt lényege tehát nem az ön-sanyargatás, hanem szívünknek érzékenyebbé tétele Isten és kör-nyezetünk szavára, jelzéseire.

Érdekes odafigyelni arra, hogy mit mond a böjt közösségi



hatásáról, elsősorban a békéről Nagy Szent Vazul, az első szerzetesrend megalapítója: „Ha a népek, amikor vitás kérdéseiket rendezik, elfogadnák a böjt tanácsát, többé semmi nem akadályozhatná meg, hogy tökéletes béke uralkodjék a világon; a népek nem kelnének föl többé egymás ellen, a hadseregek sem szabdalnák egymást. Nem leselkednének útonállók a félreeső utakon, a városokban nem volna többé jelentgetés, és a tengeren nem lennének kalózok. Ha egész életünket a böjt szabályozná, nem volna ennyi nyögés és sóhajtozás. A böjt mindenkit megtanítana arra, hogy hagyjon föl a pénz és a fölösleges dolgok szeretetével – és általában az ellenségeskedésre való hajlammal.”

Mit üzen számunkra a görög egyházatya? A böjt valóban a közösség javát szolgálja? A böjtölés közben valóban jobban odafigyelünk egymásra? Fölfe-dezzük azt, hogy a másiknak milyen gondja és problémája van? Képesek vagyunk arra, hogy odamenjünk a másikhoz, és bocsánatot kérjünk tőle? Böjtölés közben legyőzzük-e előítéleteinket? A böjtölés közben adakozóbbak vagyunk másokkal? Összefoglalva: a böjt gazdagodásunkat és közösségeink gazdagodását szolgálja?

Sajnos sokszor úgy böjtölünk, hogy nem válik a javunkra. Nem eszünk, és ingerültté válunk, másokat megsértünk. Nem leszünk tőle gazdagabbak. Alig várjuk, hogy befejeződjön, és szaladunk a jégszekrényhez, hogy ki-

vegyünk belőle valamit. Egyik ismerősöm mesélte, hogy tavaly megvárta az éjfélt, és gyorsan evett valami finomat, aztán megkönnyebbült.

Vagy úgy végzünk önmegtadadásokat, hogy abból sportot csinálunk, vagy úgy, hogy mások előtt kérkedünk? – Ahogy tették a farizeusok az evangéliumban. Nem vált a javukra. Gőgösök lettek, és a nép is elfordult tőlük. Nem is kapnak érte jutalmat a mennyei Atyától.

Ezek a tapasztalatok arra figyelmeztetnek minket: úgy böjtöljünk, hogy ne magunkra, éhségünkre, hanem Istenre és egymásra figyeljünk. Mélyüljön el az imaéletünk, mélyüljenek el emberi kapcsolataink. A nagyböjt valóban lelki gazdagodásunkat szolgálja.

Forrás: saint-joseph.org

Szent József portása: Szent André Bessette

André Bessette a kis út szentje – nem volt rendalapító, nagy teológus, de még pappá sem szentelték. Portás volt, aki Istenbe kapaszkodott, amikor nem találta a helyét a világban.

André Bessette francia-kanadai munkáscsaládba született 1845. augusztus 9-én a Québec tartományban lévő Mont-Saint-Grégoire-ban. Születésekor olyan gyengének tűnt, hogy még aznap megkeresztelték: az Alfred nevet kapta. Egészsége egész életében törékeny maradt.

Kilencéves volt, amikor elvesztette édesapját, aki ács volt, ám mivel éppen munka nélkül maradt, favágást vállalt, és egy balesetben egy fatörzs összezúzta. Édesanyja nem bírta sokáig egyedül a tíz gyerek nevelését, és három év múlva meghalt.

Az akkor tizenkét esztendőes André árvaként egy farmra került cselédnek. Gyenge egészsége miatt azonban nem bírta a nehéz munkát, és el-



küldték. Kézről kézre járt – volt cipész, pék, kovács, gyári munkás, de sehol nem voltak vele megelégedve.

Megismerkedett a Keresztes Kongregációval, és hogy végre menedéket találjon valahol, huszonöt évesen felvételét kérte a rendbe mint laikus testvér. Ekkor vette fel az André nevet. Tudták róla, hogy nem elhivatottságból jelentkezett – a rendi testvérek tanítással foglalkoztak ugyanis, ő pedig még írni-olvasni sem tudott –, ugyanakkor mély imádságos lelkületről és őszinte Isten felé fordulásról tett tanúságot. Édesapja emléke miatt különösen tisztelte ács Szent Józsefet.

Gyenge egészsége miatt azonban eltanácsolták a rendből is, ám ő fellebbezett a püspöknél. Végül 1874-ben letette a szerzetesi fogadalmakat. André testvér a rend által fenntartott montreali Notre-Dame College-ban kapott feladatot, mint portás. Idős korában sokszor viccelődött: „A noviciátus végén az előjáróim ajtót mutattak nekem, és én ott maradtam negyven évig.”

Gyerekkorában megtapasztalta, milyen érzés betegként kiszolgáltatottnak lenni, ezért különös szeretettel fordult a szenvedők felé. Ha valaki megbetegedett az iskolában, meglátogatta, ápolta, virrasztott és imádkozott mellette, valamint megkenste a kezét azzal az olajjal, amelyet az iskola kápolnájának Szent József-oltárán égő lámpásból szerzett.

Egyszer járvány tört ki a városban, és ő önként jelentkezett ápolónak. Egy beteg sem halt meg. Ettől kezdve elterjedt róla, hogy gyógyító hatalmat kapott Istentől, és egy idő után tömegével érkeztek hozzá a segítséget kérők. Előjárói kérdőre vonták, de azzal védekezett, hogy ő csupán imádkozik a betegekért, és Szent József közbenjárását kéri értük.

Egyébként is mindig elutasította, ha valaki azt mondta, csodatévő ereje lenne. Ugyanakkor hűségesen kitartott a betegek szolgálatában – látogatta őket otthonaikban, és mindenkiért imádkozott, aki csak kérte. Évente körülbelül nyolcvanezer levél érkezett hozzá ilyen kéréssel.

1904-ben felkereste Montreal érsekét, hogy szeretne egy templomot építeni Szent József tiszteletére a Mont Royal nyugati lejtőjén. Az érsek engedélyt adott, de pénzt nem. André testvér ekkor gyűjtésbe kezdett: hajvágást vállalt az iskola diákjainál, és cserébe adományokat kért. Egy év alatt csak kétszáz dollár jött össze, de ez nem szegte kedvét, és felépítette azt, ami futotta a

pénzből: egy szerény fakápolnát. Az adományok pedig hirtelen megsokszorozódtak, hiszen idővel a gyógyulást kérők is segítettek.

André testvér 1937. január 6-án hunyt el. Már nem érte meg, de 1939-re elkészült a Szent József-oratórium. Ez Kanada legnagyobb temploma és nemzeti kegyhelye. II. János Pál pápa, aki 1982-ben boldoggá avatta André testvért, elismerte, hogy számos csodás gyógyulás történt itt. André Bessette-et 2010. október 17-én avatta szentté XVI. Benedek.



Lehetőségek a nagybőjti készülétre 2022-ben

	<i>Olvasd el!</i>	<i>Elmélkedj rajta!</i>	<i>Tedd meg!</i>
03.02. Hamvazószerda +++	Joel 2,12-18 2Kor 5,20-6,2 Mt 6,1-6.16-18	A mi korunkban az a kísértés hangzik felénk, hogy az emberek városát építsük föl Istentől függetlenül vagy Isten ellenére, ami ha megvalósulna, az emberi együttlét előbb vagy utóbb helyrehozhatatlan kudarcba fulladna.	<i>Tervet, napirendet készítek a nagybőjt idejére, amely az Örökkévalóhoz visz közelebb. Bőjtölök.</i>
03.03. csütörtök	MTörv 30,15-20 Lk 9,22-25	Szeretnék emlékeztetni a keresztény emlékezet és örökség elvesztésére, mellyel együtt jár a gyakorlati agnoszticizmus és a vallási közömbösség. Ezért sok európai ember kelti azt a benyomást, hogy spirituális háttérrel él, olyan örökösként, aki eltékozolta a rábízott örökséget.	<i>Mai imám része a lelkiismeretvizsgálat és a hálaadás. Este mindennel és mindenkiel megbékélve térek nyugovóra.</i>
03.04. péntek ++	Iz 58,1-9a Mt 9,14-15	Nem is kell túlságosan csodálkozni azon, hogy kísérletek történnének Európa arculatának megformálására úgy, hogy elszakítják a törzstől, melyet a kereszténység éltető nedve jár át; amennyiben vallási örökségének s különösen mélységes keresztény lelkiületének kizárásával alapozzák meg az európai népek jogait.	<i>Már reggel tudatosítom, hogy Isten gyermeke, Krisztus testvére és a Szentlélek temploma vagyok - napközben figyelek erre.</i>
03.05. szombat	Iz 58,9b-14 Lk 5,27-32	Tanúi vagyunk az élet gyakori szétesésének; eluralkodik a magányérzet; sokasodnak a megosztások és ellentétek. Ezen állapot jelenségeiként tapasztalja a mai Európa a családi élet válságait, a család fogalmának kiüresedését, az etnikai konfliktusok továbbélését vagy újjáéledését, bizonyos rasszista magatartások újjászülését, a vallások közötti feszültségeket, az egyéni és csoportos egocentrizmust, az általános etikai közömbösség növekedését és az egyéni érdekek és kiváltságok kegyetlen megvalósítását.	<i>Tudatosítom magamban a napi apró örömeket azzal is, hogy bennük az Örök Jóság jelenlétét szemlélem. Imádkozom családomért, városomért, hazámért, Európáért.</i>
03.06. Nagybőjt 1. vasárnapja	MTörv 26,4-10 Róm 10,8-13 Lk 4,1-13	Minden látszat ellenére, s ha nem is érzékelhetők a hatásai, Krisztus győzelme már megtörtént és végleges. Ebből az emberi tevékenységekkel kapcsolatban – a történelemben jelenlévő és tevékeny Föltámadottba vetett hitből fakadó – alapvetően bizakodó magatartás következik.	<i>A vasárnapi szentmisében teljesen Isten elé tárom életem – bűneimet, vágyaimat, kéréseimet, hálámat.</i>
03.07. hétfő	Lev 19,1-2.11-18 Mt 25,31-46	Az individualizmus terjedésével párhuzamosan megfigyelhető a személyek közötti szolidaritás gyengülése: miközben a segélyszervek dicséretreméltó tevékenységet végeznek, érezhetően csökken a szolidaritás iránti érzékenység, ... a szükséges anyagi javak megléte ellenére sokan magányosnak, magukra hagyottaknak és az együttérző segítséget nélkülözőknek érzik magukat.	<i>Különleges figyelemmel vagyok, hol tehetek valami jót mások, szerettem, környezetem javára.</i>
03.08. kedd	Iz 55,10-11 Mt 6,7-15	Az európai kontinensen nem hiányoznak a kereszténység jelenlétének tekintélyes szimbólumai, de a szekularizmus lassú és folyamatos kibontakozása azzal fenyegeti ezeket, hogy a múlt pusztá emlékeivé válnak. Sokan már nem képesek beépíteni a mindennapi életbe az evangéliumi üzenetet.	<i>Megvizsgálom, hogy életem mely részéből szorítottam ki az Urat. A Miatyánk átemlékezésével engedem, hogy megszólítson!</i>
03.09. szerda	Jón 3,1-0 Lk 11,29-32	Egyetlen ember sem élhet a jövő távlatai nélkül. Még kevésbé az Egyház, mely annak az Országnak várásában él, mely eljön, és amely már jelen is van ebben a világban. Nem volna igazságos, ha nem vennénk észre Krisztus evangéliuma hatásának jeleit a társadalom életében.	<i>Hálát adok szüleimért, nagyszüleimért, minden jóért, amit családomban kaptam. Minőségi időt szánok rájuk.</i>
03.10. csütörtök	Eszt 4,17sk. Mt 7,7-12	Az evangéliumból fakadó megtérés gyümölcse korunk sok-sok emberének – férfiaknak és nőknek egyaránt – életszentsége. Nemcsak azokról van szó, akiket az Egyház hivatalosan szentté avatott, hanem azokról is, akik egyszerűen és a mindennapi életben hűségesnek bizonyultak Krisztushoz.	<i>A szeretet áldozat. A jó Isten előtti áldozat a legjavából ad. Ma ezt teszem, hálával Istennek.</i>
03.11. péntek ++	Ez 18,21-28 Mt 5,20-26	Az evangélium folyamatosan termi gyümölcseit a plébániai közösségekben, az Istennek szentelt személyek között, laikusok társulásaiban, apostolkodó és imacsoportokban, ifjúsági csoportokban, s egyéb új egyházi mozgalmakban és szervezetekben. Mindezekben ugyanis egy és ugyanaz a Lélek föl tudja ébreszteni az evangélium iránti odaadást, a nagylelkű szolgálatkészséget.	<i>Hálát adok egyházaoméért, papjainkéért, püspökeinkéért, szerzeteseinkéért, plébánia-közösségeméért – hogyan tudnám ezt kifejezni, mi-ben tudnám őket segíteni?</i>

03.12. szombat	MTörv 26,16-19 Mt 5,43-48	Hálát adunk az Úrnak a remény azon nagy és bátorító jeléért, melyet az ökumenikus mozgalom fejlődése jelent ... A Szentlélek nagy ajándékáról van szó, melyet annak az európai földrésznek adott, mely a második évezredben a keresztények között oly súlyos megoszlások helye volt, s még ma is szenved ezek következményeitől.	<i>Imádkozom a keresztényekért szerte a világon, különösen az üldözött keresztényekért.</i>
03.13. Nagyböjt 2. vasárnapja	Ter 15,5-12.17-18 Fil 3,17-4,1 Lk 9,28b-36	Az Egyház tudja följátni Európának a legdrágább kincset, amit senki más nem tud neki adni: a hitet Jézus Krisztusban, a meg nem csaló remény forrásában. Ebből az ajándékból fakadt az európai népek kulturális és spirituális egysége, s ma is és a jövőben is lényeges összetevője fejlődésüknek.	<i>Szívemben kiengesztelődöm azokkal, akik irányában neheztlenség él bennem. A szentmise belső örömét megosztom azokkal, akikkel csak találkozom.</i>
03.14. hétfő	Dán 9,4b-10 Lk 6,36-38	2000 év múltán, a harmadik évezred elején az Egyház ugyanazal az örökérvényű örömhírral áll elő, ami egyetlen kincse: Jézus Krisztus az Úr; senki másban, csak őbenne van üdvösség (vö. ApCsel 4,12).	<i>Ma egy számomra ellen-szenves embert megajándékozok egy apró jellel és áldást mondok rá.</i>
03.15. kedd <i>Nemzeti ünnep</i>	Iz 1,10.16-20 Mt 23,1-12	Jézus Krisztus a mi reménységünk, mert ő, Isten örök Igéje, aki öröktől fogva az Atya ölében van (vö. Jn 1,18), annyira szeretett minket, hogy a bűnt kivéve magára vette egész emberi természetünket, s hogy üdvözítsen, részesévé lett életünknek. Ennek az igazságnak a megvallása áll hitünk szívének közepében.	<i>Ma még inkább figyelek családtagjaimra. Imádkozom értük, városomért, hazámért, Európáért és az egész világért.</i>
03.16. szerda	Jer 18,18-20 Mt 20,17-28	Európa és az egész világ számára Krisztus a remény forrása, „és az Egyház a csatorna, melyen keresztül folyik és szétoszlik a Megváltó átszűrt szívéből áradó kegyelem”.	<i>Ma vidámmá teszem mindazok napját, akikkel csak találkozom.</i>
03.17. csütörtök	Jer 17,5-10 Lk 16,19-31	Az Európát egyre inkább jellemző etikai és vallási pluralizmus közepette meg kell vallanunk és újra el kell mondanunk, hogy Krisztus az egyetlen közvetítő Isten és az emberek között, és ő a világ egyetlen Üdvözítője.	<i>Észreveszem, megszólítom, beszélgetek, segítek egy szükségét szenvedő embernek.</i>
03.18. péntek ++	Ter 37,3-4,12-13a.17b-28 Mt 21,33-43.45-46	A hívők számára Jézus Krisztus minden személy reménye, mert örök életet ad. Ő „az élet igéje” (1Jn 1,1), aki azért jött a világba, hogy az embereknek „élete legyen és bőségben legyen” (Jn 10,10). Ő megmutatja nekünk, hogy az emberi élet igazi értelme nincs e világ horizontjába zárva, hanem nyitott az örökkévalóságra.	<i>Betérek 20-30 percre a szentségimádásra vagy keresztutat járok – egyszerűséggel, alázattal, lélekben Jézussal azonosulva.</i>
03.19. szombat Szent József, Szűz Mária jegye	2Sám 7,4-5.12-14 Róm 4,16-18.22 Mt 1,16.18-21.24	A hit szemével megláthatjuk Jézus titokzatos jelenlétét a ránk hagyott különböző jelekben. Jelen van ő elsősorban a Szentírásban, melynek minden része róla beszél (vö. Lk 24,27.44-47). Egészen egyedülálló módon van jelen az eucharisztikus színek alatt.	<i>Előkészülök a nagyböjti szentgyónásomra – segít ebben egy jó lelki-tükör, a csendes ima. Imádkozom az édesapáért.</i>
03.20. Nagyböjt 3. vasárnapja	Kiv 3,1-8a. 13-15 1Kor 10,1-6.10-12 Lk 13,1-9	Ha az európai népek visszatérnek Krisztushoz, meg fogják találni a reményt, mely egyedül adhat teljes értelmet az életnek. Ma is találkozhatnak vele, mert Jézus jelen van, él és tevékenykedik Egyházában: ő az Egyházban van, és az Egyház őbenne.	<i>Egy közös örömteli programot szervezek szerettemnek.</i>
03.21. hétfő	2Kir 5,1-15a Lk 4,24-30	Jézus ... jelen van a világban, különösen a tanítványaiban, akik a szeretet kettős parancsát megtartva lélekben és igazságban imádják Istent (vö. Jn 4,24), és életükkel tanúskodnak a felebaráti szeretetről, melyről fölismerhető, hogy ők az Úr tanítványai.	<i>Imádkozom a hitoktatókért, tanítókért, teológusokért. Átgondolom, miben kéne bővítenem ismereteimet?</i>
03.22. kedd	Dán 3,25.34-43 Mt 18,21-35	Az egész európai Egyház hallja meg, hogy neki szól az Úr parancsa és felhívása: légy erős, térj meg, „ébredj föl és erősítsd meg a többieket, akik halálukon vannak” (Jel 3,2). Az európai keresztények feladata, hogy továbbra is valóságosan mutassák meg a Föltámadottat áltálal, hogy bensőséges közösségben élnek övele.	<i>Tanúságot tesz-e az életem a Feltámadotról? Imádkozom családomért, városomért, hazámért, Európáért.</i>
03.23. szerda	MTörv 4,1.5-9 Mt 5,17-19	Saját bűneink evangéliumi beismerése nem bátorít bűnösséget támaszt, hanem épp ellenkezőleg, az egész közösségnek adja meg azt a tapasztalatot, amit az egyes megkereszteltek élnek át: a mélységes szabadulás örömét és egy új kezdet kegyelmét, mely lehetővé teszi a határozottabb haladást az evangelizáció útján.	<i>Kapcsolataim jellegét és minőségét újra-gondolom és rendezem. Imádkozom a bűnösökért és azokért, akik elutasítják Isten szeretetét.</i>
03.24. csütörtök	Jer 7,23-28 Lk 11,14-23	Olyan közösségre van szükség, amely a Boldogságos Szűz Mária – aki az Egyház előképe és modellje a hitben és az életszentségben – szemlélésében és követésében őrzi a belső élet és a liturgikus élet iránti érzéket.	<i>Jelen van-e életemben a hamisság, a hazugság? Szembe nézek megalkuvásaimmal.</i>

03.25. péntek Urunk Születésének hírüládása	Iz 7,10-14 8,10c Zsid 10,4-10 Lk 1,26-38	Az egész Egyház Máriára tekint. A földrész minden országában ... a Mária-tisztelet nagyon eleven ... Európai egyház, folytasd tehát Mária szemlélését, s ismerd föl, hogy „anyai módon résztvevően van jelen a sokféle és szerteágazó gondokban, amelyek egyesek életére, családokra, nemzetekre neheznek ezekben az időkben.	<i>Az Úrangyala imádsággal imádkozom minden gyermekemet váró édesanyáért, a születendő gyermekekért, az abortuszok áldozataiért.</i>
03.26. szombat	Oz 6,1-6 Lk 18,9-14	Ahhoz, hogy válaszolhassunk az evangélium megtérésre szólító felhívására, „valamennyiünknek együtt alázatosan és bátran meg kell vizsgálnunk a lelkiismeretünket, hogy fölismerjük féltelmeinket és tévedéseinket, és őszintén megvallhassuk keselmeinket, mulasztásainkat, hűtlenségünket, bűneinket”.	<i>Az irigység hol bújik meg szívemben? A Nagyböjt hátralevő napjaiban kerülöm a másokkal való összehasonlítgatást.</i>
03.27. Nagyböjt 4. vasárnapja	Józs 5,9a. 10-12 2Kor 5,17-21 Lk 15,1-3. 11-32	A remény evangéliumának szolgálata az evangelizáló szeretet által mindenkinek feladata és felelőssége. Ugyanis bármilyen karizmája és szolgálata van valakinek, a szeretet a fő irány, amit mindenkinek követnie kell, s mindenki képes követni: a szeretet az út, melyre az egész egyházi közösség meghívást kapott, hogy Mesterének nyomában járjon.	<i>Hálátlan vagyok? Kinek mit kéne konkrétan megköszönnöm? Imádkozom családomért, városomért, hazámért, Európáért.</i>
03.28. hétfő	Iz 65,17-21 Jn 4,43-54	[A hívek] a világban, de nem a világból lévén (vö. Jn 17,15–16), az európai földrész jelenlegi kulturális és spirituális állapotában arra hivatottak, hogy az ellentmondás és a remény jelei legyenek egy olyan társadalomban, mely beteg az egysíkúságtól, és arra lenne szüksége, hogy kitáruljon a transzcendens valóságra.	<i>Megvallom Jézust ott is, ahol számomra kényelmetlen lenne.</i>
03.29. kedd	Ez 47,1-9.12 Jn 5,1-16	Bizalommal és hálával bátorítom [a papokat]: „Ne vesztésétek el a kedveteket, s ne hagyjátok magatokat legyűrni a kifáradástól; teljes közösségben velünk, püspökökkel, örvendező testvériségben a többi papokkal és szívvel együttműködve a szerzetesekkel és a laikus hívőkkel folytassátok értékes és mással nem helyettesíthető munkátokat.”	<i>Imádkozom a Szentatyáért, püspökökért, papokért, diakónusokért, szerzetesekért. Miben tudom őket segíteni?</i>
03.30. szerda	Iz 49,8-15; Jn 5,17-30	Teljes mértékben részesedve az Egyház küldetésében a világban, a laikus hívők arra hivatottak, hogy tanúsítsák, miként jelenti a keresztény hit az egyetlen kielégítő választ azokra a kérdésekre, melyeket az élet minden embernek és minden társadalomnak föltesz, és bele tudják oltani a világba Isten országának értékeit, a meg nem csaló remény ígéretét és biztosítékát.	<i>Minden reményem, kincsem az Úrban való élet? Kérem Jézustól a gyógyulást belső sebzettségeimtől, féltelmeimtől.</i>
03.31. csütörtök	Kiv 32,7-14 Jn 5,31-47	Az Egyháznak újult erővel kell hirdetnie azt, amit az evangélium mond a házasságról és a családról, hogy megerősítse értelmét és értékét Isten üdvözítő tervében. Nagyon határozottan kell állítani, hogy a házasság és a család intézménye Isten akaratából való. Újra föl kell fedezni a családnak, mint az élet és a szeretet bensőséges, az új személyek nemzésére nyitott közösségének igazságát, továbbá a „családi egyház” méltóságát és részesedését az Egyház küldetésében és a társadalom életében.	<i>Imádkozom a családokért, hogy Isten áldásában hűséggel és alázattal szeressék egymást. Ma a hálaadó és dicsőítő imádságban szolgálom az Úrnak.</i>
04.01. péntek ++	Bölcs 2,1a. 12-22 Jn 7,1-2. 10.25-30	Az európai egyháznak minden területen újra és hűségesen meg kell fogalmaznia a házasságra és a családra vonatkozó igazságot. Ennek szükségét égetően érzi, ... nem kevés kulturális, társadalmi és politikai tényező hat ugyanis együtt, s ennek következtében a család egyre nyilvánvalóbban válságba kerül.	<i>Mai imádságomat, áldozatomat, keresztutamat, szentmisémet a keresztet hordozó és a sebzett családokért ajánlom fel.</i>
04.02. szombat	Jer 11,18-20 Jn 7,40-53	A család támogatása érdekében el kell mélyíteni a házasság és a család teológiáját és lelkeségét; teljes egészében és határozottan kell hirdetni és hatékony példákön meg kell mutatni az egy férfi és egy nő fölbonthatatlan és életadásra nyitott kapcsolataként értelmezett házasság és a ráépülő család igazságát és szépségét; minden egyházi közösségben biztosítani kell a megfelelő és jól szervezett családi pasztorációt.	<i>A gyermekekért, a fiatalokért, a jövő nemzedékért, a jegyesekért imádkozom. Családom betegeit elviszem az esti misére a betegek szentsége vételére.</i>
04.03. Nagyböjt 5. vasárnapja	Iz 43,16-21 Fil 3,8-14 Jn 8,1-11	Bátorítom az európai Egyházat, hogy egyre nagyobb figyelmet fordítson a fiatalok hitre nevelésére. Ha a jövőbe tekintünk, nem hagyhatjuk őket figyelmen kívül: találkozunk kell a fiatalok értelmével, szívvel, jellemével, hogy megbízható emberi és keresztény nevelést ajánlhassunk nekik.	<i>Imádkozom családomért, városomért, hazámért, Európáért.</i>
04.04. hétfő	Dán 13,1-9.15-17.19-30.33-62 Jn 8,1-11	Az Egyház nem térhet ki a bátor helyzetfölmérés kötelezettségére elől, ami a megfelelő gyógyszerek megtalálásának előfeltétele. Az „öreg” kontinensen is széles társadalmi és kulturális rétegek vannak, melyekben a szó szoros értelmében vett pogányokhoz szóló missziót kell teljesíteni.	<i>Bocsánatot kérek szeretteimtől, és azoktól, akiket a közelmúltban megbántottam.</i>

04.05. kedd	Szám 21,4-9 Jn 8,21-30	Sok keresztény él úgy, mintha Krisztus nem létezne: ismételtetik a hit gesztusait és jeleit bizonyos szertartásokban, de a cselekedeteknek nincs megfelelő háttér a hit tartalmának befogadásában és a személyes Jézushoz-tartozásban.	<i>Kit kéne felhívnom? Kihez kéne bekopognom? Elhanyagolt kapcsolataimból a legsürgősebbeket rendezem.</i>
04.06. szerda	Dán 3,14-20. 91-92.95 Jn 8,31-42	Az Egyháznak igehirdetése minden formájában egyre inkább Jézus személyére kell koncentrálnia, s egyre inkább feléje kell irányulnia. Ügyelnünk kell arra, hogy a maga teljességében mutassuk be őt: nem csupán, mint etikai példaképet, hanem elsősorban, mint Isten Fiát, mindenek egyetlen és szükséges Üdvözítőjét.	<i>Keresztény lelkiségi könyvből vagy Szentírásomból olvasok. Ma kerülöm az internetet.</i>
04.07. csütörtök	Ter 17,3-9 Jn 8,51-59	Európa hiteles evangéliumhirdetőket vár, akiknek életében a Krisztus keresztyével és föltámadásával való egységből fölragyog az evangélium szépsége. Ilyen evangéliumhirdetőket nevelni kell.	<i>Fél órát csendben töltök, gondolataimat, érzéseimet elnyugtatva: mire hív Isten?</i>
04.08. péntek ++	Jer 20,10-13 Jn 10,31-42	Minden megkeresztelt embernek, mint Krisztus tanújának állapotának megfelelő nevelésben kell részesülnie, nemcsak azért, hogy a mai világ ellenséges környezetében elhanyagolása miatt el ne száradjon a hit, hanem azért is, hogy az evangelizáló tanúságtétel táplálékot és indításokat kapjon.	<i>Ma minden felesleges médiát kerülök. Elvégzem a húsvéti szentgyónásomat.</i>
04.09. szombat	Ez 37,21-28 Jn 11,45-57	A keresztények arra hivatottak, hogy hitükkel képesek legyenek kritikusan megítélni a jelenlegi kultúrát és ellenállni a megtevesztésekkel szemben; tudjanak hatni kulturális, gazdasági, társadalmi és politikai környezetükre; mutassák meg, hogy a katolikus Egyház tagjainak egymással és más keresztényekkel való kapcsolata erősebb minden etnikai köteléknél; örömmel tudják átadni a hitet a következő nemzedékeknek.	<i>Betegeket látogatok, telefonálok vagy írok nekik. Imádkozom családomért, városomért, hazámért, Európáért.</i>
04.10. Virágvasárnap	<i>Körmenet előtt:</i> <i>Lk 19,28-40</i> <i>Misén:</i> Iz 50,4-7 Fil 2,6-11 Lk 22,14-23,56	Elő kell segíteni a fiatalok közötti találkozásokat, a kölcsönös meghallgatás és az imádság légkörének kialakítására. Nem kell attól félni, hogy igényesek legyünk velük, amikor lelki gyarapodásukról van szó. Meg kell mutatni nekik az életszentség útját, készíteni kell őket, hogy vállalják Jézus követését, amihez a komoly szentségi életből nyerhetik az erőt.	<i>A szentmise, a szentáldozás után még egy negyedórát ott maradok hálaadásra.</i>
04.11. Nagyhétfő	Iz 42,1-7 Jn 12,1-11	A remény evangéliuma, melyet az Egyház megkapott és egészen magáévá tett, megköveteli, hogy minden nap hirdesse és tanuskodjék róla. Ez az Egyház sajátos hivatása mindig és mindenütt. Ez a mai európai Egyház küldetése is.	<i>A pénzből egy hiányt szenvedő szegényt vagy nagycsaládot megsegítek.</i>
04.12. Nagykedd	Iz 49,1-6 Jn 13,21-33.36-38	Az Egyház ... imádkozó közösség. Imádkozva hallgatja Urát, és azt, amit a lélek mond neki: imádj, dicséri és áldja az Urat, és várja az ő eljövételét: „Jöjj el, Úr Jézus” (22,16–20). Ezzel azt fejezi ki, hogy csak tőle várja az üdvösséget.	<i>A megítélés, a pletyka, a megszólás helyett a jó szó, az értékek felismerése és kifejezése lesz ma az utam.</i>
04.13. Nagyszerda	Iz 50,4-9a Mt 26,14-25	Újra föl kell fedezni a „misztérium” iránti érzéket; meg kell újítani a liturgikus ünnepléseket, ... új lehetőségeket kell biztosítani a csendnek, az imádságnak és a szemlélődésnek; vissza kell térni a szentségekhez, főként az Eucharisziához és a gyónáshoz, mint a szabadság és az új remény forrásaihoz.	<i>Ma betérek egy templomba vagy a természetben keresek fél órnyi időt – elcsendesedve engedem, hogy Isten szóljon hozzám.</i>
04.14. Nagycsütörtök	Kiv 12,1-8.11-14 1Kor 11,23-26 Jn 13,1-15	Mindannyian arra vagyunk hivatva, hogy megvalljuk az Eucharisziába ... vetett hitünket, bizonyosan abban, hogy a Krisztussal való közösség, melyet most, mint záródokok a halandó életben megélünk, elővételezi annak a napnak végső találkozását, melyen „hasonlók leszünk őhozzá, mert látni fogjuk őt, amint van.”	<i>Hálát adok a teremtésért, teremtményi létemért, Isten jóságáért és irgalmáért! Részt veszek az esti ünnepi szentmisén.</i>
04.15. Nagypéntek +++	Iz 52,13-53,12 Zsid 4,14-16.5,7-9 Jn 18,1-19,42	Aki bűnösnek vallja magát és ráhagyatkozik a mennyei Atya irgalmasságára, megtapasztalja az igazi szabadulás örömét, és folytatni tudja az életet anélkül, hogy tulajdon nyomorúságának rabjává válna. Elnyeri az újrakezdés kegyelmét és motívumokat talál a reményhez.	<i>A szent kereszt előtti hódolatomra magammal viszem életem és a világ minden megváltásra szoruló fájaldalmát, szenvedését.</i>
04.16. Nagyszombat	Ter 1,1-2,2 Ter 22,1-18 Kiv 14,15-15,1 Iz 54,5-14, Iz 55,1-11 Bár 3,9-15.32-4,4 Ez 36,16-28 Róm 6,3-11 Lk 24,1-12	A közösségi ima minden formája föltételezi az egyéni imádságot. Egy-egy személy és Isten között a rejtekben zajlik az igazságnak az a párbeszéde, mely az Atyához Jézus Krisztus által a Szentlélekben végzett dicsőítésben, hálaadásban és könyörgésben fejeződik ki. A személyes imádságot, ami a megkeresztelt lélek lélegzése, soha nem szabad mellőzni.	<i>Ma médiacsendet tartok, Átadom magam a bűnből való szabad élet, a feltámadás csodálatának és áhítatának.</i>

TÚRMEZEI ERZSÉBET:
Ámon, az ács

Két szálfát hoztak Ámon udvarára
és szólt a főpap: „Ámon, jól figyelj:
Kereszt legyen. Ne félj! Meglesz az ára.
Durva, nehéz... Ne faragj rajt' sokat.
Sürgős.” És Ámon munkához fogott.
Fejszecsapások hullottak a fára.
Akkor hajnalodott.

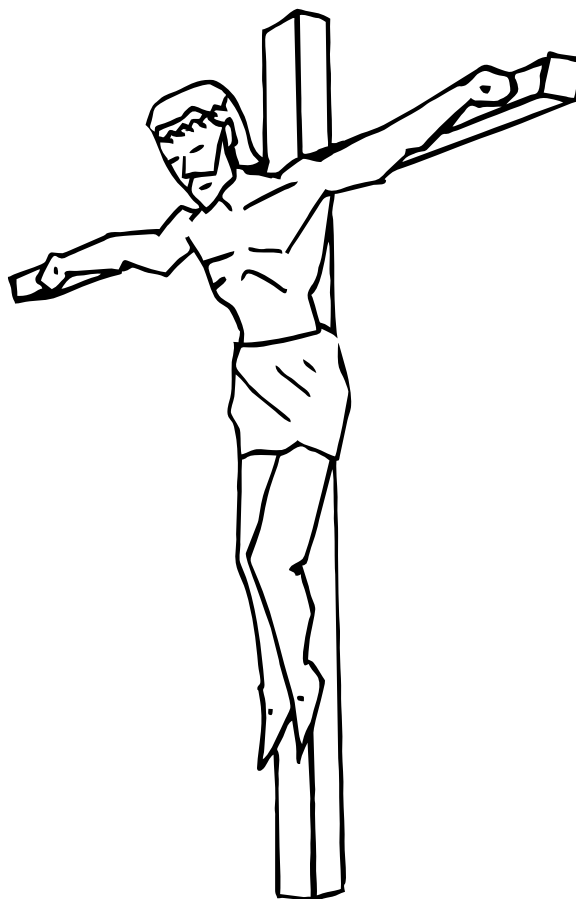
Felkelt az asszony is, a gyermek is.
„Édesapám, milyen két furcsa fa.
Mi lesz belőle?” „Eriggy Salomé,
ne is kérdezd!” – döbben föl az apa
Kis Salomé vidáman elszalad.
Milyen erős a nemrég béna láb!
De jó is volt Jézushoz vinni őt,
követve szívük halk sugallatát.
Csodálatos volt az a pillanat!

Ámon dolgozik. Készül a kereszt.
Nehéz a szíve. Ki is hordja majd?
Valami gyilkos, lator, lázadó
nyomorult emberteste függ le rajt.
Akárkié, annak nem hirdetett
bocsánatot szelíd Názáreti,
mint őneki.

A kis Salomé sírva jó megint:
„Édesapám, ne ácsold azt a fát,
valami úgy fáj a szívem körül.”
Ámon, az ács, verejtéket törül.

És két pribék cipeli már tova.
„Hová, emberek? Csak azt, hogy hova
kinek? Szóljatok! Két kerges kezem
keresztet, mást mindennap annyit ácsolt,
de soha semmit ilyen nehezen!”
„Eh, valami hamis próféta volt.
Jézus. Hiszen hallhattad a nevét.
Nem emlékszel rá?” „Jaj! emlékezem.”

„Ámon, vidd már a pénzt. Kell a kereszt.
Durva, nehéz. Éppen jó lesz neki.
Ha igazán Isten fia, ne félj,



majd leszáll róla a Názáreti.
Őrajta lesz, nem a te válladon.”
Ámon csak áll, csak áll, s két szót dadog
szünettelen: „Nem adom. Nem adom.”
„Megvettük, Ámon. Mi közünk veled?
Ácsolhatsz egyet önmagadnak is.
Ma az ács fia, holnap meg az ács.”
„Nem, nagyurak, kérlek, ma engemet.
Énrám sújtson le ostor, kalapács!
Ártatlan Ő. Annyit vétkeztem én.
A gyermekemet gyógyította meg!
Ha vért akartok, itt van az enyém!”
„Elég volt, Ámon. Vidd a pénzedet.”

Kavargó, lármás, gyülevész menet.
Látni akarnak, egymáson taposnak.
„Ni hogy' vérzik! Ni már megint verik!
Odanézzetek, már megint leroskad!”
Ki hederítne rá, hogy valaki
ott tördeli kezét a vad menetben:
„Nem az övé! Az enyém, az enyém!
Nekem adjátok! Az az én keresztem!”

Csak másnap reggel vetődik haza.
Semmit se szól, semmit se kérd az asszony.
A nagy kereszt ott állt a Golgotán
s ő fenn maradt, hogy álmatlan virrasszon,
és faggassa a kereszt titkait,
a nagy keresztét... hiszen az övé volt...
ő ácsolta... Virrasztott végtelen,
míg el nem kezdett pirkadni az égbolt.
Most hazajött. Az asszony is remeg.
Egymásra néznek; sír bennük a bánat.
Szívükbe hasít az a kacagó,
boldog gyermekhang. Szegény Salomé,
szegény, ó mit se sejt. „Édesapám,

álmomba' láttam ám édesapámat!
Ékes királyi széket faragott
két nagy-nagy fábul. S az Úr Jézus ráült.
Koronája volt. De egész olyan volt,
mint mikor meggyógyította a lábom.
Fényes angyalok álltak körülötte
és uralkodott az egész világon.
Édesapám, úgy-e gyönyörű álom?”

Ámon sötét szeme látóra tágul:
„Királyi széket... faragtam neki...
és uralkodik az egész világon?
Királyi szék lesz véres keresztfábul...
A te váltságod az Ő vére, Ámon.
Igen, kis Salomé, egyetlen lányom,
gyönyörű álmod volt: próféta-álom!”

A Szűzanya 2022. február 25-i üzenete Medjugorjében

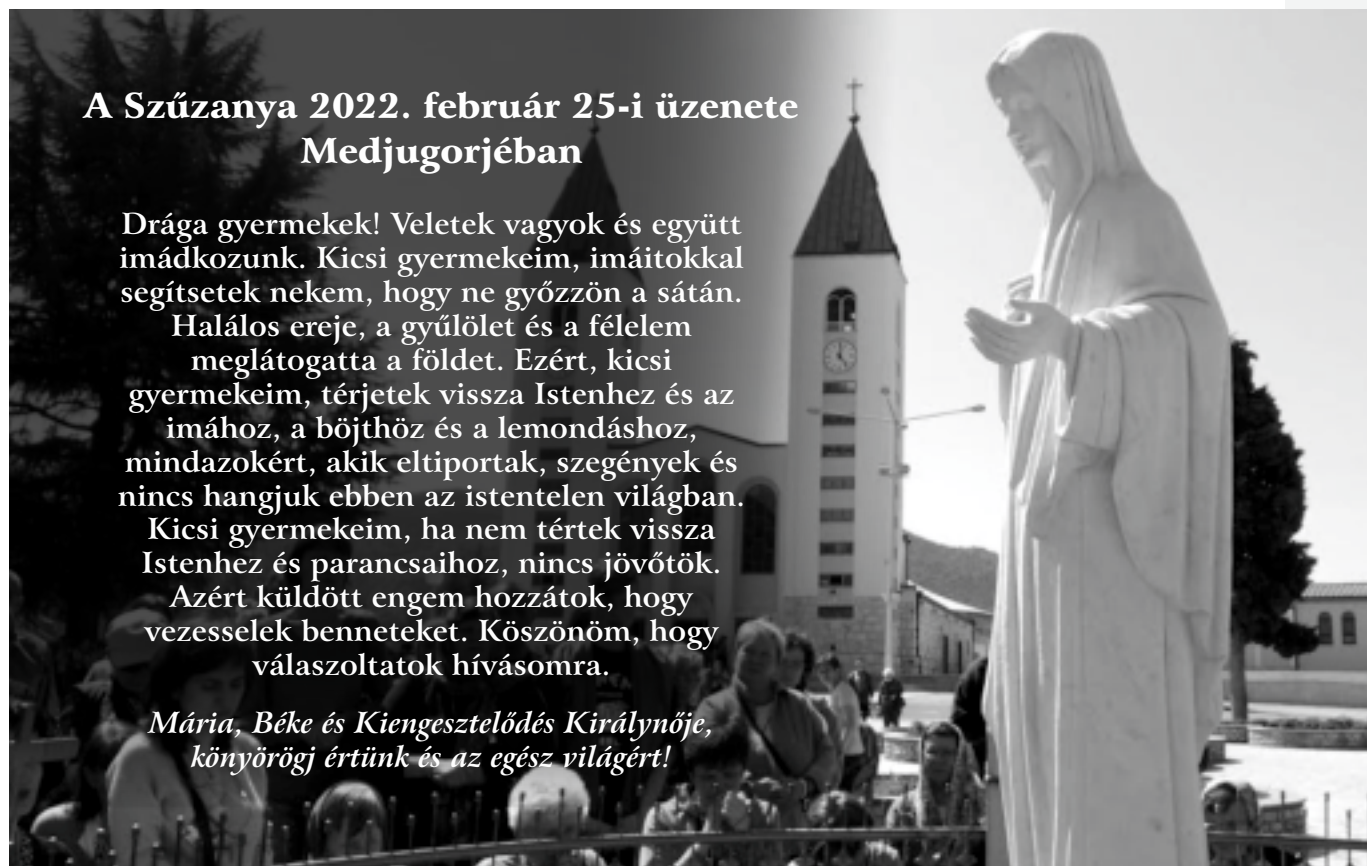
Drága gyermekek! Veletek vagyok és együtt imádkozunk. Kicsi gyermekeim, imáitokkal segítetek nekem, hogy ne győzzön a sátán.

Halálos ereje, a gyűlölet és a félelem meglátogatta a földet. Ezért, kicsi gyermekeim, térjete vissza Istenhez és az imához, a bőjthöz és a lemondáshoz, mindazokért, akik eltiportak, szegények és nincs hangjuk ebben az istentelen világban.

Kicsi gyermekeim, ha nem tértek vissza Istenhez és parancsaihoz, nincs jövőtök.

Azért küldött engem hozzátok, hogy vezesselek benneteket. Köszönöm, hogy választatok hívásomra.

*Mária, Béke és Kiengesztelődés Királynője,
könyörögi értünk és az egész világért!*



Hirdetések

- Péntekenként bűnbánatunk jeléül nem eszünk húst, és imádságképpen 17 órakor keresztutat végzünk templomunkban.
- Szent József ünnepére készülve kilencedet kezdünk március 11-étől hétköznaponként 17.30-kor, hétvégén 17 órakor.
- Nagyböjti lelkigyakorlatot tart templomunkban fr. Horváth Achilles ofm budai házfőnök, március 25-én, pénteken és 26-án, szombaton a 18 órás szentmisében, valamint 27-én, vasárnap a 9.30-as szentmise keretében.

Ősi ima Szent Józsefhez



Szent József, akinek a védelme oly nagy, oly erős, oly gyorsan eljut az Isten trónja elé, én felajánlom neked minden kérésemet és vágyamat.

Szent József, segíts nekem közbenjárásod által, szerezd meg nekem Fiad minden lelki áldását, Jézus Krisztus, a mi Urunk által. Azért, hogy itt lent, a te mennyei erőd alatt lévőekkel foglalkozhassak, felajánlham a hálaadásomat és hódolatomat a hőn szeretett Atyáknak. Ó, Szent József, sosem fáradok el rólad elmélkedni, arról ahogy Jézus alszik a karodban; Nem merek közeledni, miközben a szívetek oly közel van egymáshoz.

Szorítsd őt magadhoz szorosan az én nevemben, csókold meg finoman a fejét helyettem, és kérd tőle, hogy viszonzza majd, amikor halálom órájában utolsó lélegzetemet veszem. Szent József, a távozó lelkek védőszentje, imádkozz értem. Ámen.

(Úgy tartják, hogy ezt az imát a mi Urunk és Megváltónk Jézus Krisztus születése után az 50. évben találták. A pápa 1505 – ben küldte Károly császárnak mielőtt csatába ment volna. Bárki, aki elolvassa ezt az imát, vagy hallja, vagy magánál tartja, soha nem hal meg hirtelen halálban, nem fullad meg, és méreg nem hat rá; sem az ellenség kezébe nem esik, semmilyen tűz el nem égeti, sem túlerővel nem találkozik a csatában. Mond kilenc reggelen keresztül, bármiért amire vágyasz. Sohasem fog cserben hagyni.)

Plébánia iroda nyitva tartása:

Hétfő: 8.00-11.00 és 14.00-16.00
 Kedd: 8.00-11.00 és 14.00-16.00
 Szerda: 8.00-11.00 és 14.00-16.00
 Csütörtök: 8.00-11.00 és 14.00-17.00
 Péntek: 8.00-11.00
 Telefon: +36 (92) 315-143
 E-mail: zala@ferencesekzeg.hu
 web: www.ferencesekzeg.hu

Ferenc és Testvérei

A zalaegerszegi Ferences Plébánia
 havilapja
 Cím: 8900 Zalaegerszeg,
 Gasparich u. 1.
 Felelős Kiadó: Fr. Ocsovai Grácián OFM

Grafikai szerkesztés, kivitelezés:
 Szulyovszky Endre

Megjelenik minden hónap második vasárnapján.

Ára: 300 Ft