**Lelki áldozás menete**

**Keresztvetés.   
Bánat felindítása**:

**Gyónom a mindenható Istennek…   
A végén, tegyük hozzá a Jézus-imát: „Uram, Jézus Krisztus, élő Isten Fia! Könyörülj rajtam, bűnösön!”   
Mi Atyánk…**

****

**Uram, nem vagyok méltó, hogy hajlékomba jöjj, hanem csak egy szóval mondd, és meggyógyul az én lelkem.**

**Lelki áldozás imája:**

**Uram, Jézus Krisztus, hiszek Benned, imádlak Téged és szeretlek Téged teljes szívemből. Bánom minden bűnömet, mert szeretnélek magamhoz fogadni a szentáldozásban, hogy Veled élhessek.   
Jöjj hát, ó Jézus, legalább lélekben költözz a szívembe, és végy lakást benne örökre.  
A mi Urunk Jézus Krisztus Teste őrizzen meg engem az örök életre. (*Csendes imádás*)  
Köszöntelek, ó Jézus az én szegény szívemben. Neked adom magamat egészen. Tied akarok lenni életemben és halálom után is. Ámen.**

***Liguori* *Szent Alfonz imája***

**Keresztvetés.**